

برنامه غذایی هفته اول خرداد ماه ۹۶

ایام هفته	صبحانه	ناهار نوع ( ۱ )	ناهار نوع ( ۲ )	شام نوع ( ۱ )	شام نوع ( ۲ )
شنبه ۹۶/۲/۳۰	پنیر، تخم مرغ، نان	چلو خورشت هویج ماست خیار	عدس پلو ماست خیار	چلوتن ماهی، سوپ	خوراک مرغ، سوپ
یکشنبه ۹۶/۲/۳۱	کره، مربا، شیر، نان	چلو خورشت قیمه بادمجان ماست	خوراک نرگسی ماست	استانبولی پلو آش	خوراک کتلت با مخلفات آش
دوشنبه ۹۶/۳/۱	پنیر، خرما، شیر، نان	چلو مرغ، لیموترش	لوبیا پلو، ماست	چلو کوبیده میکس، گوجه میوه	ماکارونی، سس گوجه، ماست میوه
سه شنبه ۹۶/۳/۲	پنیر، حلوا شکر، نان	سبزی پلو با ماهی لیموترش	چلو خورشت قورمه سبزی	چلو خورشت کدو، گوجه میوه	کوفته تبریزی، ماست میوه
چهارشنبه ۹۶/۳/۳	خامه عسل، نان	چلو خورشت قیمه میوه	خوراک اولوبه میوه	چلو جوجه کباب، گوجه	ناگت مرغ با مخلفات
پنجشنبه ۹۶/۳/۴	کره، تخم مرغ، نان	چلو کباب، گوجه دوغ	چلو خورشت آلو اسفناج دوغ	-----	-----